



今回は軽度認知障害のチェックを行っていきましょう。

軽度認知障害チェックテスト

チェックを行う時は、対面式で誰かにしてもらおうと正確な結果が出ます。

① 歳はいくつですか？

答え _____

② 今日は何年の何月何日ですか？ 何曜日ですか？

答え _____

③ 私たちが今いるところはどこですか？

答え _____

(正答がないときは5秒後にヒントを与える「家ですか？病院ですか？施設ですか？」)

④ これから言う3つの言葉を言ってみてください。

あとの設問でまた聞きますのでよく覚えておいてください。以下の系列のいずれか1つ覚えてもらう
系列1 a) 桜 b) 猫 c) 電車 系列2 a) 梅 b) 犬 c) 自動車

⑤ 100から7を順番に引いてください。

a) 100—7は？

答え _____

b) それから7を引くと？

答え _____

⑥ これから言う数字を逆から言ってください。(aに正解のときのみbも行う)

a) 6—8—2

答え _____

b) 3—5—2—9

答え _____

⑦ 先ほど覚えてもらった言葉(問4の3つの言葉)をもう一度言ってみてください。

答え _____

⑧ これから5つの品物を見せます。それを隠しますので何があったか言って下さい。

名前を言いながら並べる。次に隠す。時計・くし・はさみ・タバコ・ペンなど必ず無関係なものを使う。

答え _____

⑨ 知っている野菜の名前をできるだけ多く言ってください。

答え _____

テストの回答

① 2歳までの誤差は正解

不正解 0点 正解 1点

② 年・月・日・曜日が正解でそれぞれ1点ずつ

年 不正解 0点 正解 1点

月 不正解 0点 正解 1点

日 不正解 0点 正解 1点

曜日 不正解 0点 正解 1点

③ 自発的に答えられた2点

5秒おいて「家ですか？病院ですか？施設ですか？」

の中から正しい選択ができた1点

不正解0点

④ 言葉ごとに各1点ずつ

3つ正解 3点

2つ正解 2点

1つ正解 1点

不正解 0点

⑤ a、b各1点ずつ

(aの答えが不正解の場合、bは聞かない)

不正解 0点

正解(93) 1点

正解(86) 1点

チェックテストの結果はどうでしたか？

■ 20点以下の方 → 認知症の可能性が高いです。いまずぐ病院で検査・診断をお勧めします。

■ 21点～28点の方 → 認知症・MCI（軽度認知障害）の可能性がります。

認知症にならないために生活習慣を見直しましょう。

■ 26点以上の方 → 現時点での認知症の可能性は低そうです。

しかし、誰もが認知症になる可能性はあるので、

しっかりと認知症・MCIについて理解しましょう。

⑥ a、b各1点ずつ

不正解 0点

正解 (2-8-6) 1点

正解 (9-2-5-3) 1点

⑦ 自発的に答えられた1つの言葉につき各2点

ヒント a) 植物 b) 動物 c) 乗り物 を与えたら

正解できた1つの言葉につき各1点不正解0点

⑧ 1つ正答するごとに1点

5つ正解 5点

4つ正解 4点

3つ正解 3点

2つ正解 2点

1つ正解 1点

全問不正解 0点

⑨ 途中で詰まり、約10秒待ってもでない場合にはそこで打ち切る。

正答数10個以上 5点

正答数9個 4点

正答数8個 3点

正答数7個以上 2点

正答数6個以上 1点

正答数0～5個 0点 正答数6個 1点

文責：林 美樹

有限会社 **せがわ薬局**

石川県七尾市鍛冶町50番地

TEL 53-0810 FAX 53-3557

<http://www.segawa-pharmacy.com/>