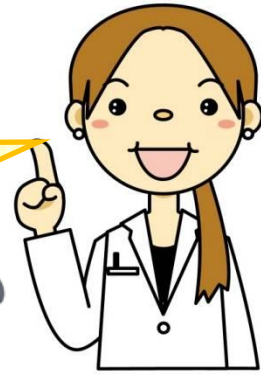


# せがわ薬局 健康新聞 Ver. 29

今回は**インスリン**についてお勉強していきましょう。  
みなさんインスリンと聞くと、どんなイメージをお持ちですか？



インスリンは最後の手段と思っている方も多いのではないのでしょうか。  
確かに30年ほど前は、血糖が下がってくれない・もう打つ手がない・・・

**最後の手段**として使われていた時代もありました。

しかし、現在では、血糖コントロールを良好に保つために、

**早い段階からインスリン治療をはじめ**ることが多くなりつつあります。

そうすることで、**合併症の進行を遅らせる**効果や、インスリンを補ったことで、  
すい臓を休めることができ、その間にすい臓の機能が回復すると考えられています。

また1回インスリンを始めると、**一生辞めれない**・・・そんなふうに思っている方も  
いらっしゃるのではないのでしょうか？

疲れたすい臓の働きがインスリン治療で回復したら、飲み薬のみの治療に戻せる場合もあります。  
これでインスリンのイメージが少し変わりましたか？



0.05mmの  
シャープ  
ペンシルの芯

血液検査の  
採血で使う  
注射針

インスリン注射  
で使う注射針

また注射と聞いて、**痛い**のでは？と思う方もいらっしゃると思います。

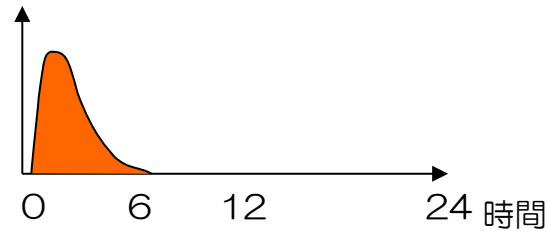
インスリンの注射で使う専用の注射針は**細くて短く**、  
採血用の注射針とは違い、痛みが少なくなるようデザインが  
されています。

採血で使う注射針の3分の1ぐらいの細さで、針の先も特殊なカットがしてあり、痛みが少ないように工夫されています

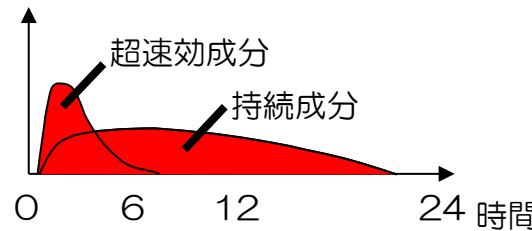
# インスリンの種類

インスリンは、作用が現れる時間と作用の持続時間によって、6種類にわけられます。患者さんの生活パターンや病態に合わせて、2種類のインスリンを組み合わせたり、飲み薬と組み合わせたりします。それぞれのインスリンの特徴について見てみましょう。

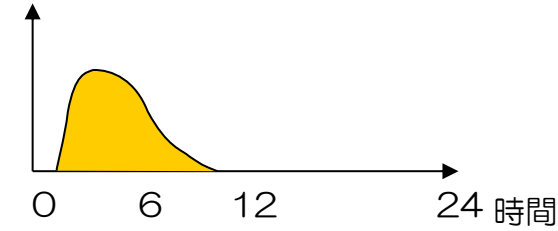
**超速効型**：作用は10～20分で発現し、効果の短いタイプです  
商品名：ヒューマログ・アピドラ  
**食直前**に注射



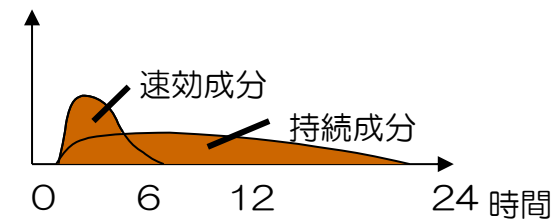
**超速効・混合型**：超速効成分と持続成分を混合したものです  
商品名：ヒューマログミックス25・50  
ノボラピッド30ミックス  
**食直前**に注射 ※よく振ること



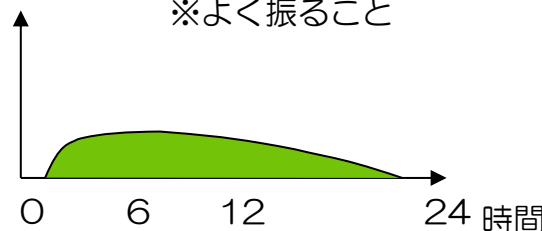
**速効型**：作用は30分～1時間で発現し、効果はある程度持続します  
商品名：ヒューマリンR  
**食前**に注射



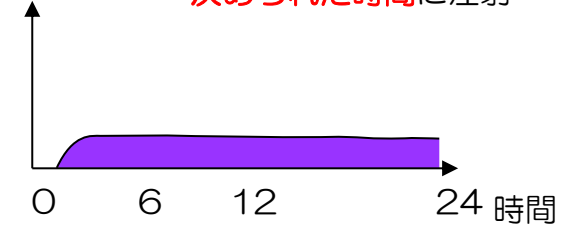
**速効・混合型**：速効成分と持続成分を混合したものです  
商品名：ノボリン30R・50R  
**食前**に注射 ※よく振ること



**中間型**：効果が長時間続くタイプです  
商品名：ヒューマログN  
**決められた時間**に注射  
※よく振ること



**持効型**：効果が約24時間続きます  
商品名：ランタス、レベミル  
**決められた時間**に注射



**せがわ薬局**

石川県七尾市鍛冶町50番地  
TEL 53-0810 FAX 53-3557  
<http://www.segawa-pharmacy.com/>

文責：瀬川 美樹