

# 瀬川薬局 健康新聞 Ver.9



今回からは**コレステロール**について勉強してみましょう。  
コレステロールが高いってどういう事なのか考えてみましょう



日本人の成人の3分の1は  
脂質異常症(高脂血症)。

## 日本人の成人の3分の1はコレステロールが高い!!!

男性は40歳~50歳くらいから、女性は閉経を迎える頃からコレステロールが高くなる  
ことが多くなります。

コレステロール高くなる原因は**運動不足**・**食べ過ぎ**・**肥満**・**ホルモンの変化**などです。  
長年の不摂生が(不適切な生活習慣)でたまったツケが一気に噴出したとも言えます。

厚生労働省の調査では、全国で**コレステロール値の高い方**は約3660万人、  
**中性脂肪値の高い方**は約4000万人いると言われており日本人成人のおよそ**3分の1**は  
脂質異常症ということになります。

※厚生労働省平成15年国民健康・栄養調査ならびに総務省統計局平成15年10月1日現在推計人口を元に推計

またコレステロールや中性脂肪が上昇しているのは成人ばかりではありません!!!

食生活の欧米化が進んだことにより、**いまや子供の脂質異常症が心配**される状態になって  
います。

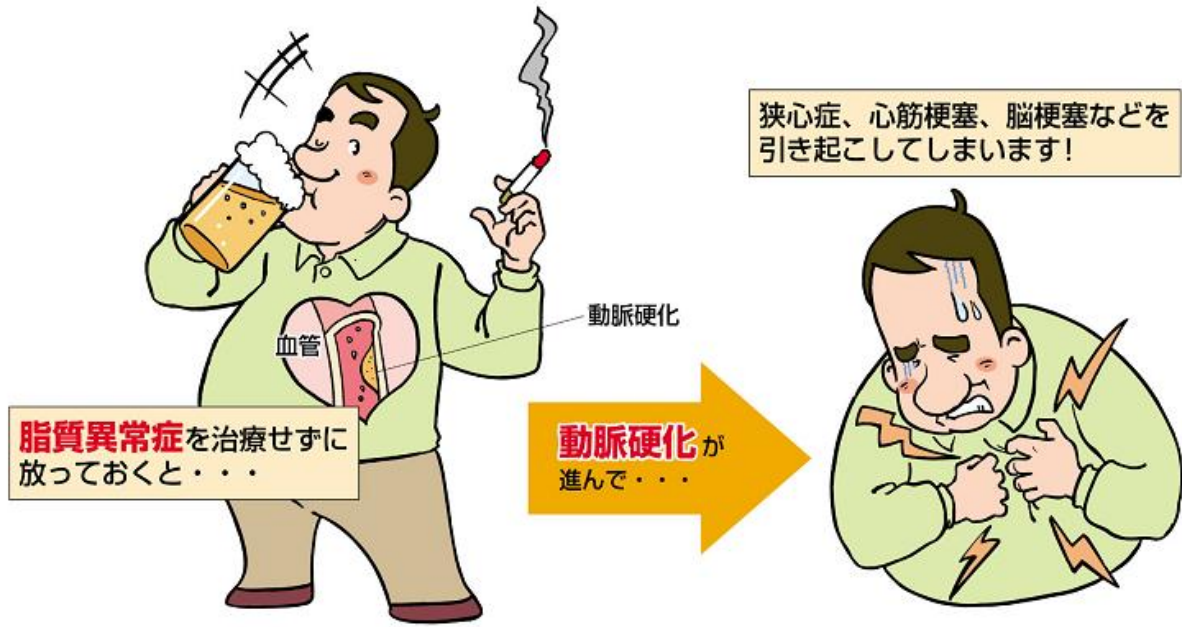
日本の子供のコレステロール値は年齢によってはアメリカの子供を上回っているという報  
告もあります。身近にいるお子さんは大丈夫ですか？



健康診断などで「脂質異常症」と  
指摘されても、  
とくに自覚症状が  
ないため、軽視しがち

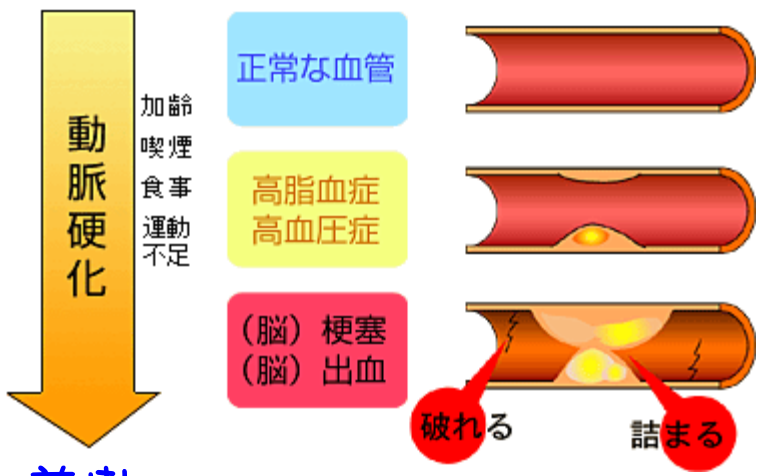


困ったことに脂質異常症そのものには、**自覚症状がありません**。  
自分のコレステロール値を知るためには、**血液検査**が必要です。  
健康診断などでコレステロールが高いといわれて放置していませんか？  
最近、健康診断を受けていな方、コレステロール値は大丈夫ですか？  
症状が特にないからと放置しておく・・・



脂質異常症を放置していると、**動脈硬化**が進み、**狭心症・心筋梗塞・脳梗塞**などを引き起こしてしまいます。  
 「これが動脈硬化特有の症状!」と言える症状ではないのです。これが、動脈硬化の進行を促すことにもなってしまふのです。これらの症状が現れても、特に気にすることなく、動脈硬化を発症していても気づかないという方も少なくないのです。そうすると気付いた時には既に進行してしまっているということに…時には合併症を誘発していることもあるのです。

加齢とともに**血管**はゴムのチューブのように**固くなる**とひび割れたり、破れたりします。  
 血管が固くなっていく他の原因として、脂質異常症・高血圧などの放置などがあります。  
 血管内の圧力が高くなると内側の細胞壁が傷付いて剥がれ落ち、更に修復しようとして内部に細胞が盛り上がるため血圧が更に高くなります。(ホースの出口を押して水を出すのと同じです。)  
 また**塩分の摂り過ぎ**も血管にダメージを与えます。  
 いずれにしても血管が詰まるか破れるか、また**その場所が脳か心臓か**ということで命にかかわってくるわけです。  
 血液検査の結果を見直してみましょう。



文責: 瀬川 美樹

**コレステロールを甘く見ない!!!**



**有限会社 瀬川薬局**  
 石川県七尾市鍛冶町50番地  
 TEL 53-0810 FAX 53-3557  
<http://www.segawa-pharmacy.com/>