

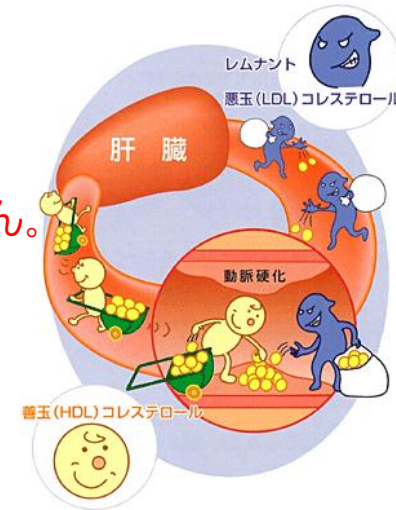
せがわ薬局 健康新聞 Ver・14

食事療法・運動療法は継続できていますか？
今回は**高脂血症のお薬**について勉強してみましょう。



生活習慣を改善しても血中脂質の数字が高いままで下がらないときには、**動脈硬化**さらに**心筋梗塞**や**脳梗塞**へと進む危険性がどんどん高くなります。そこで登場するのが、薬物療法です。

薬を飲み始めるとそれに頼ってしまう人がいますが、それではいけません。生活習慣の改善や食事療法、運動療法等を行うことの効果は、コレステロールの合成や処理のシステムを調節し、正しい状態に戻そうというものなんです。だからそれらは薬を始めても、生活習慣の改善は継続していきましょう。高脂血症のお薬についてみていきましょう。



★スタチン系 (HMG-CoA還元酵素阻害薬) ★

商品名：リピトール・リポバス・リバロ・メバロチン・ローコール・クレストール

世界中でもっともよく使われている高コレステロール治療薬です。肝臓に働いて、肝臓に血液中のLDL(悪玉)コレステロールを取り込ませて、血液中のLDL(悪玉)コレステロールを下げます。

副作用としては、まれに(1%以下)筋肉の障害が起きることがありますので、定期的に筋肉の項目を含めた血液検査を受けてください。なお、脱力、筋肉痛、赤い尿などが出現したら教えてください。

★フィブラート系★

商品名：リピディル・トライコア・ベザトールSR・

肝臓に働いて、中性脂肪(トリグリセライド)などの合成を減らし、また、中性脂肪分解酵素を増加させるなどして、血液中の中性脂肪を低下させます。また、LDL(悪玉)コレステロール低下作用やHDL(善玉)コレステロール増加作用もあわせ持っています。副作用としては、まれに(1%程度)筋肉の障害が起きることがありますので、定期的に筋肉の項目を含めた血液検査を受けてください。また、脱力、筋肉痛、赤い尿などが出現したら教えてください。

なお、一時的に肝臓の血液検査が異常値になることがありますが、多くの場合、服用を続けるうちに正常化します

★小腸コレステロール吸収阻害薬★

商品名：ゼチーア

小腸からコレステロールが吸収されるのを妨げることによってLDLコレステロール値を下げます。



★陰イオン交換樹脂薬★

商品名：コレバイン・コレスチミド

この薬自体は体の中に入らず胃腸を通して便中に出ていきます。腸の中を通るときに、食物中のコレステロールが体内に吸収される量を減らしたり、また、体の中のコレステロールを便中に引きずり出したりします。

粉や錠剤の量が多く飲みにくい薬ですが、便秘傾向になる（10%程度）以外にはほとんど副作用のない薬です

★プロブコール★

商品名：ロレルコ

LDL(悪玉)コレステロールとHDL(善玉)コレステロールの両方を下げますが、LDLコレステロールの酸化を防ぐ効果もあり、心筋梗塞後の再発予防効果があります。副作用として、下痢などの胃腸障害や発疹など（1%程度）があります。

★EPA薬★

商品名：エパデール

青魚に含まれる成分（不飽和脂肪酸）から作られた薬で、トリグリセライド（中性脂肪）値を下げる効果があります。また、血液をサラサラにする効果もあります。

お薬の数が多くて飲み忘れてしまう。どの薬を飲んだらいいのかわからない・・・。

そんなことはありませんか？

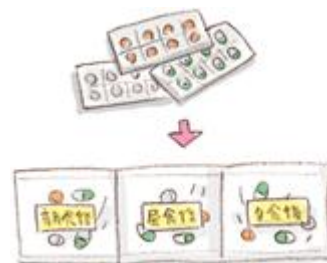
瀬川薬局ではお薬を一包化(いっぽうか)

【種類ごとに分かれているお薬を「朝食後」「夕食後」など、飲むタイミングごとに袋に小分け】

をしています。飲み忘れ対策にもなります。

一度ご相談ください。

文責：瀬川 美樹



有限会社 瀬川薬局

七尾市鍛冶町50番地

TEL 53-0810 FAX 53-3557

<http://www.segawa-pharmacy.com/>

